

Από τη Σκλίβανη

Αγαπητοί φίλοι
αναγνώστες.
Στήριγμά μας
η αγάπη
και η συνδρομή σας.
Χωρίς αυτά
δεν θα μπορούσαμε
να συνεχίσουμε.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

Έτος 19ο • Αριθμός φύλλου: 86 • Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2025 • Κλεισθένους 15, 105 62 Αθήνα



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η ΝΕΑ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

Σας προσκαλεί στον ετήσιο χορό της που θα πραγματοποιηθεί
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - ΩΡΑ: 13:00
ΣΤΟ RESTAURANT 10-11

Λεωφ. Παπαναστασίου Αλέξανδρου 11 & Ηροδότου / Άγιος Δημήτριος - 21.1015.4558

(Ζωντανή μουσική / Ατομικό μενού / Κρασί / Αναψυκτικά / Επιλογή για νηστίσιμο γεύμα)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Νέα Αδελφότητα Σκλιβανιτών Αττικής «Άγιος Γεώργιος» μετά την ολοκλήρωση των αρχαιρεσιών που διεξήχθησαν στις 2 Φεβρουαρίου, μαζί με την κοπή πίτας στο Ξενοδοχείο Crystal και κατόπιν συνεδρίασης όλων των νέων μελών της, ομόφωνα κατέληξε σε σύσταση του ακόλουθου Δ.Σ. και στην κατανομή αρμοδιοτήτων σε όλα τα μέλη, για την εύρυθμη λειτουργία της αδελφότητας.

ΝΕΟ ΔΣ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κωνσταντίνος Δ. Τζιριβήλας
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Σταύρος Κ. Σταυρόπουλος
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Αλεξάνδρα (Αντα) Β. Σταυροπούλου
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Χρήστος Ι. Φερεντίνος
ΤΑΜΙΑΣ: Δήμητρα Φίλιου-Γιαννάκου
ΒΟΗΘΟΣ ΤΑΜΙΑ: Εβελίνα Α. Γιώτη
ΕΦΟΡΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ: Παρασκευή Φερεντίνου-Κυριακάκη

ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:
Γιώργος Ν. Φερεντίνος
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΧΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ: Σταύρος Κ. Σταυρό-
πουλος
ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ: Ελπίδα Αρ. Γούλα &
Λουκία Γεωργ. Φλώρου
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ: Αναστασία Ιπποκράτη
ΜΕΛΗ: Αθηνά Θεοδώρου & Ελένη Κ. Σταυροπούλου

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Ιωάννης Γεωργ. Τζοβάρας

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ Π.Σ.Ε.:

- 1) Κωνσταντίνος Δ. Τζιριβήλας
- 2) Αριστείδης Γούλας
- 3) Σταύρος Κ. Σταυρόπουλος

ΜΕΛΗ ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

- 1) Αριστείδης Γούλας
- 2) Γιώτης Αλέξανδρος
- 3) Παναγιώτης Χρήστου

Το νέο λογότυπο της Αδελφότητας

Το νεοσύστατο Δ.Σ. της Νέας Αδελφότητας Σκλιβανιτών Αττικής «Άγιος Γεώργιος», με την ανάληψη των καθηκόντων του, συζήτησε και αποφάσισε να προχωρήσει στο σχεδιασμό ενός λογότυπου, που θα χαρακτηρίζει την Αδελφότητά μας και θα πρεσβεύει την ταυτότητά της σε κάθε δημόσια έντυπη ή ηλεκτρονική χρήση.

Με χαρά σας παρουσιάζουμε το νέο μας λογότυπο, το οποίο ήδη έχει αναλάβει το ρόλο του σε δημοσιεύσεις, εκτυπώσεις κ.λπ. και το οποίο πιστεύουμε ότι σύντομα θα γίνει σήμα κατατεθέν και θα μας φέρει όλους ακόμα πιο κοντά στην αδελφότητα.



Η ΝΕΑ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΩΝ
«Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

Σας προσκαλεί στον ετήσιο χορό της

6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ '25 και ώρα 13:00
Restaurant 10-11

Λεωφ. Παπαναστασίου Αλέξανδρου 11 & Ηροδότου
Άγιος Δημήτριος - 21.1015.4558

ΘΩΜΑΣ ΚΥΡΙΤΣΗΣ

ΚΑΡΑΝΙΩ ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΡΤΙΝΗΣ

ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΥΡΙΤΣΗΣ

ΝΙΚΟΣ ΚΑΛΑΜΙΔΑΣ

Σας περιμένουμε όλους για ένα Σκλιβανίτικο πανηγύρι στην καρδιά της Αθήνας

Πλήρες ατομικό μενού (και νηστίσιμο) - Απεριόριστο κρασί / αναψυκτικά
Ζωντανή μουσική - Χώρος Parking - Εύκολη πρόσβαση

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Ο Κώστας Μπούρης και η Δήμητρα Καλαμπόκη απέκτησαν τον δεύτερο γιο τους.
- Η Όλγα Οικονόμου και ο Μπελεσιώτης Κώστας απέκτησαν γιο.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν τα νεογέννητα.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Καραμπάς Νικόλαος
- Τσάμης Γεώργιος του Παναγιώτη
- Μαστίκη Παναγιώτα
- Σταυρόπουλος Δημήτριος του Σταύρου
- Γιαννάκου Παρθενία σύζ. Γεωργίου Χρήστου
- Κωστούλα Κ. Μπούρη
- Οικονόμου Αθ. Χρήστος
- Κρητικός Μιχ. Γεώργιος σύζ. Γιαννάκου Περ. Αλίκης

Θερμά συλλυπητήρια στις οικογένειες των θανόντων.

Από τη Σκλίβαρη

Περιοδική έκδοση της Αδελφότητας
Σκλιβανιτών Αττικής

«Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»

Κλεισθένους 15 - Τηλ.: 6946 622292

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ
Η Αδελφότητα Σκλιβανιτών Αθηνών

ΕΚΔΟΤΗΣ
Τζιριβήλας Κωνσταντίνος

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Συντάσσεται από επιτροπή

Υπεύθυνος έναντι του νόμου ο πρόεδρος
της Αδελφότητας Κων/νος Τζιριβήλας

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ
ΑΒΕΛ ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ, 210 9711877
Email: aveltypo@gmail.com

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

**Ο Τραπεζικός λογαριασμός
της Αδελφότητας Σκλιβανιτών
Αθηνών είναι:**

**Τράπεζα Πειραιώς
GR 0501710400006040144594782**

Τζιριβήλας Κωνσταντίνος του Δημητρίου

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ - ΕΚΛΟΓΕΣ 2025

Μέσα σε ζεστό, φιλικό, οικογενειακό περιβάλλον έγινε η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας και συγχρόνως η εκλογική διαδικασία για την ανάδειξη του νέου διοικητικού συμβουλίου της Αδελφότητας μας!!! Η παρουσία, η αγάπη και η εμπιστοσύνη σας μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε...

Ευχαριστούμε την Εταιρεία Χαβέλας για την προσφορά τους, παραδοσιακές Ζαγορίσιες πίτες και την κ. Αριστέα Χρήστου για προσφορά μιας διήμερης διανυκτέρευσης στην πόλη των Ιωαννίνων για τον τυχερό της πίτας!!! Το τυχερό κομμάτι έτυχε στον μικρό μας Σκλαβενίτη Σπύρο Κυριακάκη!!!



ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Σας ευχαριστούμε όλες & όλους για την εμπιστοσύνη, την στήριξη και την αγάπη που προσφέρετε στη Αδελφότητα μας!!! Παραθέτουμε τα ονόματα των συνδρομητών κατά αλφαθητική σειρά:

Βάσης Μιλτιάδης - Γιαννάκη Κων. Κατερίνα - Γιαννάκη Μαρία - Γιαννάκης Ελ. Κωνσταντίνος - Γιαννούλης Θεόδωρος - Γιαννούλης Παναγιώτης & Πόπη - Γιώτη Κωνσταντίνα - Γιώτης Αλέξανδρος - Γούλας Αριστείδης - Θεοδώρου Δ. Βασίλης - Θεοδώρου Δημήτρης & Ευφροσύνη - Θεόδωρου Χρήστος & Αθηνά - Ιπποκράτη Αναστασία - Ιπποκράτης Μάνος & Σταυροπούλου Ελένη - Καραγιάννης Σπύρος & Ελένη - Καραπάνος Γιώργος & Γιώτα - Κατσάνος Βασίλης - Κατσάνος Χριστόφορος - Κυριακάκης Γιάννης & Φερεντίνου Παρασκευή - Κωστάρα Ρωξάνη - Λεβέντη Δημήτρα - Μιχαλοπούλου Ελένη - Μπάτσος Νικ. Χρήστος - Αλέξανδρος - Οικονόμου Βασίλης - Οικονόμου Θεοδώρα - Οικονόμου Όλγα - Σταυρόπουλος Βασίλης & Νικολέττα - Σταυρόπουλος Γεώργιος - Σταυρόπουλος Λάμπρος & Ρούλα - Σταυρόπουλος Σταύρος - Σταυρόπουλος Κ. Σταύρος & Χρύσα - Σταυροπούλου Ανδριανή & Θεοφίλου Αλέκος - Σταυροπούλου Αρχόντω - Τζιριβήλα Όλγα & Νικολής Νίκος - Τζιριβήλας Αποστόλης - Τζιριβήλας Κώστας & Έφη - Τζιριβήλας Παναγιώτης - Τζοβάρα Κατερίνα & Καντερές Νίκος - Τζοβάρα Κωνσταντίνα - Τσάμης Παν. Παύλος - Φερεντίνος Γιάννης & Πόπη - Φερεντίνος Χρήστος - Φερεντίνου Δημήτρα - Φίλιου - Γιαννάκου Δημήτρα - Χανιώτης Χάρης (ARENA) - Χρήστου Αγγαία - Χρήστου Βιργινία - Χρήστου Γεωργία - Χρήστου Παναγιώτης - Χρήστου Κων. Παναγιώτης - Χρήστου Χρήστος - Χωρική Θάλεια.

4 Μαρτίου: Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας

Η 4η Μαρτίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας. Η παχυσαρκία είναι μια κατάσταση που χαρακτηρίζεται από μη φυσιολογική ή υπέρμετρη συσσώρευση λίπους, το οποίο μπορεί να επιδεινώσει την υγεία ενός ατόμου. Η παχυσαρκία δεν είναι απλώς ζήτημα αισθητικής και θέμα προτύπων ομορφιάς! Η παχυσαρκία είναι μια χρόνια νόσος, που προκαλεί σοβαρά προβλήματα υγείας και μειώνει το προσδόκιμο ζωής.

Η συχνότητα εμφάνισης της παχυσαρκίας έχει αυξηθεί δραματικά τις τελευταίες δεκαετίες, λαμβάνοντας επιδημικές διαστάσεις. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), η παχυσαρκία έχει τριπλασιαστεί από το 1975.

Σήμερα, περισσότεροι από 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι παγκοσμίως είναι παχύσαρκοι. Εκτιμάται ότι ο αριθμός αυτός σχεδόν θα διπλασιαστεί έως το 2035, φτάνοντας τα 1,9 δισεκατομμύρια. Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι 1 στους 4 θα είναι παχύσαρκος. Δυσοίωνες είναι και οι προβλέψεις για την παιδική παχυσαρκία, η οποία εκτιμάται ότι θα αυξηθεί κατά 100% από το 2020 έως το 2035.

Στην Ευρώπη, ο μισός ενήλικος πληθυσμός είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος. Στη χώρα μας, ένας στους δύο άνδρες και μία στις τρεις γυναίκες είναι υπέρβαροι, ενώ ένα στα έξι άτομα είναι παχύσαρκο. Εκτιμάται ότι τα ποσοστά αυτά θα αυξηθούν προοδευτικά, με αποτέλεσμα το 2035 το 39% των ενηλίκων στην Ελλάδα να είναι παχύσαρκοι.

Η παχυσαρκία αποδεδειγμένα πλέον αποτελεί μια τρομακτική απειλή για τη δημόσια υγεία, καθώς έχει συσχετισθεί με πολλές ασθένειες, όπως ο διαβήτης τύπου II, η υπέρταση, οι αυξημένες τιμές λιπιδίων και οι καρδιαγγειακές παθήσεις. Επίσης έχει συνδεθεί με

Γράφει η Χρύσα Καραπάνου - Τζουβάρα

διάφορες μορφές καρκίνου, όπως ο καρκίνος του μαστού και του παχέος εντέρου, του προστάτη και άλλων. Η επιβάρυνση δε, σε συστήματα του οργανισμού όπως το αναπνευστικό και το μυοσκελετικό, δεν πρέπει να αγνοηθεί. Οι επιστήμονες ήδη κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, καθώς η παχυσαρκία θα επιβαρύνει σημαντικά τα δημόσια συστήματα υγείας, ενώ είναι ορατές οι επιπτώσεις της στην ικανότητα και απόδοση των πασχόντων στην εργασία, την κοινωνικότητα, την ποιότητα και τη διάρκεια της ζωής τους.

Ένας από τους μεγαλύτερους μύθους είναι ότι η παχυσαρκία οφείλεται απλώς στην έλλειψη πειθαρχίας σχετικά με την κατανάλωση φαγητού. Στην πραγματικότητα όμως εμπλέκονται πολλοί παράγοντες, όπως η γενετική προδιάθεση, καθώς το 40-70% του βάρους μας επηρεάζεται από τα γονίδια μας. Η λεπτίνη και η γρελίνη, δύο βασικές ορμόνες που ρυθμίζουν την πείνα και τον κορεσμό, απορρυθμίζονται με αποτέλεσμα οι άνθρωποι που πάσχουν από παχυσαρκία να νιώθουν συνεχώς πείνα, η οποία δεν μπορεί να ικανοποιηθεί παρά τις μεγάλες ποσότητες φαγητού.

Σημαντικό ρόλο επίσης παίζουν περιβαλλοντικοί παράγοντες, όπως ο καθιστικός τρόπος ζωής, τα επεξεργασμένα φαγητά και ο καταιγισμός με ανθυγιεινές επιλογές τροφίμων, οι οποίες συμβάλλουν στην αύξηση βάρους. Η έλλειψη ύπνου με τη σειρά της, αυξάνει την όρεξη και το στρες με αποτέλεσμα την κατανάλωση μεγαλύτερων ποσοτήτων φαγητού.

Τα τελευταία χρόνια οι επιστήμονες υγείας θεωρούν την παχυσαρκία αυτόνομη νόσο και για την αντιμετώπισή της χρειάζεται πολυπαραγοντική προσέγγιση. Στόχος, να υπάρξει μόνιμη μείωση του σωματικού βάρους και ο δείκτης μάζας σώματος να κυμαίνεται εντός φυσιολογικών τιμών ώστε να μειωθούν οι παράγοντες κινδύνου. Για ένα άτομο με παχυσαρκία ακόμα και σχετικά μικρή απώλεια βάρους, κατά 5-10%, μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την υγεία και την ποιότητα ζωής του.

Ο ρόλος της διατροφής και της άσκησης στη διαχείριση της παχυσαρκίας είναι καίριος και αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι όλων των παρεμβάσεων για τη διαχείριση του βάρους, είτε φαρμακευτική, είτε χειρουργική σε νοσογόνο παχυσαρκία. Η διατροφή για τη θεραπεία της παχυσαρκίας πρέπει να είναι εξατομικευμένη και να λαμβάνει υπόψη τις προτιμήσεις και το τρόπο ζωής του ατόμου με παχυσαρκία. Πρέπει να αποφεύγονται δίαιτες που υπόσχονται μεγάλη μείωση βάρους σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα, καθώς αυτές συνήθως δεν είναι διατροφικά πλήρεις και τελικά οδηγούν σε περεταίρω αύξηση του βάρους.

Η πρόληψη της παχυσαρκίας θα πρέπει να γίνει στόχος για την πολιτεία, τα σχολεία, τους φορείς υγείας, αλλά και την κάθε οικογένεια. Η υιοθέτηση της μεσογειακής διατροφής, η οποία είναι πλούσια σε λαχανικά και φρούτα, σε συνδυασμό με αύξηση της φυσικής δραστηριότητας συμβάλλει σημαντικά στην πρόληψη της παχυσαρκίας.

Η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας ας μην είναι απλώς μια ημερομηνία στο ημερολόγιο! Ας είναι μια μέρα ενημέρωσης, πάνω σε ένα από τα μεγαλύτερα, σύγχρονα προβλήματα της δημόσιας υγείας.

ΑΝΟΙΧΤΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Σκλίβανη, πέρα από τις φυσικές της ομορφιές το πλούσιο και σπάνιο πολιτιστικό της πλούτο, έχει και έναν ανεκτίμητο εκκλησιαστικό θησαυρό και αναφέρομαι στις 28 εκκλησίες και παρεκκλήσια, με μερικά από αυτά του 17ου αιώνα, που χωρίς την διορατικότητα, την υπομονή και την επιμέλεια του αγαπητού μας μακαριστού ιερέα Σταύρου Σταυρόπουλου δεν θα είχαν διασωθεί σπάνια εκκλησιαστικά κειμήλια, με περίττανη απόδειξη τη συλλογή του Μεταβυζαντινού Μουσείου Εκκλησιαστικής τέχνης της Σκλίβανης.

Όσον αφορά στις μεγάλες εκκλησίες μας, όπως της Θεοτόκου και του Άγιου Γεωργίου, αλλά και στο Μοναστήρι Αγίου Νικολάου έχουν γίνει και γίνονται προσπάθειες για την συντήρηση και αποκατάσταση των ζημιών, κυρίως από την αδελφότητα Ιωαννίνων, με χρηματοδοτήσεις από την περιφέρεια Ηπείρου, αλλά και από την Εφορία Αρχαιοτήτων, όπου και ανήκουν.

Οι μικρότεροι όμως ναοί μας, κοσμήματα του χωριού μας, έχουν άμεση ανάγκη για φροντίδα, καθώς πολλοί από αυτούς κινδυνεύουν με κατάρρευση, αν δεν έχει ήδη συμβεί. Για το λόγο αυτό και μετά από πρόταση και προτροπή της κυρίας Δήμητρας Γιαννάκου - Φίλιου, που επέδειξε προσωπικό ενδιαφέρον για την Αγία Τριάδα στο Σταυρό και για άλλους ναούς, μας υποχρεώνει να σταθούμε αρωγοί στην προσπάθειά της για καταγραφή και προτεραιοποίηση των αναγκών συντήρησής τους.

Είμαστε σίγουροι ότι θα βρεθούν πολλοί συνοδοιπόροι στο δύσκολο εγχείρημα της διάσωσης του ανεκτίμητου εκκλησιαστικού θησαυρού του χωριού μας, που οι πρόγονοί μας δημιούργησαν. Αισθανόμαστε την ανάγκη να ευχαριστήσουμε τους εκάστοτε ιερείς και τα εκκλησιαστικά συμβούλια, αλλά και τους: Ελευθέριο Σταυρόπουλο, Πήλιο Γιαννάκο, Ανδρέα Μπούρη, Νίκο Σταυρόπουλο, Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου, Κώστα Τζοβάρια, Γιάννη Χρήστου τον Βασίλειο Μαγγιώρο, για την προσπάθεια ανεύρεσης κονδυλίων, αλλά και όλους όσοι με προσωπική δουλειά συμβάλλουν στο τεράστιο έργο της διατήρησης των μνημείων μας.

Σε επόμενο φύλλο μας θα έχουμε μια στήλη που θα αναφέρουμε τις οικογένειες που έχουν βοηθήσει στην αποκατάσταση ζημιών και στη βελτίωση της λειτουργικότητας των ναών μας. Μέλημά μας είναι η φροντίδα της κινητής και ακίνητης πολιτιστικής μας κληρονομιάς και η παράδοσή της στις επόμενες γενεές διασφαλίζοντας πρωτίστως την διαφάνεια σε κάθε μας κίνηση.

Κώστας Τζιριβίλας

Πρόγραμμα Δράσης 2025



• **18 Απριλίου Μεγάλη Παρασκευή.** Ανάβαση στο Ξηροβούνι. Αναχώρηση από Κεντρική Πλατεία Ώρα 8.00.

• **Σάββατο 26 Απριλίου.** Καθαρισμός μονοπατιού Γκόια. Αναχώρηση από Κεντρική Πλατεία Ώρα 8.00.

• **Παρασκευή 18 Ιουλίου.** Μουσική εκδήλωση αφιέρωμα στη Σαρακατσάνικη Παράδοση Ώρα 20.00.

• **Σάββατο 19 Ιουλίου.** Εκδήλωση στον Αι-Λιά. Αναχώρηση από Κεντρική Πλατεία Ώρα 18.00.

• **Παρασκευή 8 Αυγούστου.** Πανσέληνος απογευματινή ανάβαση στο Ξηροβούνι με διανυκτέρευση. Αναχώρηση από Κεντρική Πλατεία Ώρα 18.00.

• **Δευτέρα 11 Αυγούστου.** Παιδική Ανάβαση στον Αι-Λιά. Αναχώρηση από Κεντρική Πλατεία Ώρα 8.00.

• **Δευτέρα 11 Αυγούστου.** Κεντρική Πλατεία. Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών από μέλη του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Ώρα 19.00.

• **Τρίτη 12 Αυγούστου.** Βραδινή μουσική εκδήλωση με Σκλιβανίτες Μουσικούς Ώρα 21.30.

• **Τετάρτη 13 Αυγούστου.** Εκδρομή στη Βωβούσα. Αναχώρηση Ώρα 8.00.

• **Σάββατο 23 Αυγούστου.** Ανάβαση στο Ξηροβούνι, αναχώρηση από Κεντρική Πλατεία Ώρα 7.00.

ΕΙΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ ΑΙΩΝΙΟΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΤΗΣ ΕΘΝΕΓΕΡΣΙΑΣ ΤΟΥ 1821 ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΡΟΔΡΟΜΩΝ ΑΥΤΗΣ

Όλοι μας, άλλος λιγότερο και άλλος περισσότερο, γνωρίζουμε τα ηρωικά γεγονότα που έλαβαν χώρα κατά τους χρόνους της Εθνεγερσίας και παλιγγενεσίας του 1821, με επακόλουθο να αναστηθεί το γένος μας, που γνώρισε σκληρή σκλαβιά για τετρακόσια χρόνια και για πεντακόσια στην Ήπειρο – Μακεδονία και Θράκη.

Επομένως, δεν χρειάζεται να αναφερθώ σ' αυτά, γιατί όπως προείπα είναι γνωστά, θα επικεντρώσω λοιπόν το λόγο μου στα φυσικά πρόσωπα που ηγήθηκαν αυτού του αγώνα, τιμώντας έτσι και τους χιλιάδες άγνωστους αγωνιστές που θυσίασαν τη ζωή τους για να απολαμβάνουμε εμείς σήμερα την ελευθερία μας.

Εν συνεχεία θα αναφερθώ στην προεπαναστατική περίοδο και στα φυσικά πρόσωπα που προετοίμασαν αυτόν τον αγώνα, γιατί η επανάσταση δεν προέκυψε εκ του μηδενός, ούτε εμφανίστηκε ως κεραυνός, εν αιθρία.

Οι πρωταγωνιστές, οι απaráμυλλοι αυτοί μαχητές ήταν φτιαγμένοι από φωτιά και πηγμένο αίμα μαρτύρων και ηρώων σταυραετών. Άστραψε ο ήλιος, τα σπαθιά τους πάνω στις ράχες των βουνών και όλοι μαζί ορκίστηκαν σε λευτεριά και θάνατο. «Για του ΧΡΙΣΤΟΥ την πίστη την αγία και της Πατρίδος την Ελευθερία»

Πεθαίνουμε! Είπαν και προχώρησαν σαν αετοί ατρόμητοι στο θάνατο, μπροστά ο Γέρος του Μοριά, ο Αρχιστράτηγος Θεόδωρος Κολοκοτρώνης βρόντηξε σε κορφές και σε χαράδρες η φωνή του: «Ο ΘΕΟΣ υπέγραψε την Ελευθερία της Ελλάδος και δεν παίρνει πίσω την υπογραφή του» και συνέχισε να λέει «Οι Έλληνες είναι τρελοί, αλλά έχουν θεό γνωστικό και όταν ο δίκαιος ΘΕΟΣ μας βοηθάει, ποιος εχθρός μπορεί να μας κάνει καλά;» Στα Δερβενάκια με το ευφύεστατο σχέδιο του αποδεκάτισε τη στρατιά του Δράμαλη αποτελούμενη από 30.000 στρατιώτες. Εκτός των απaráμυλλων στρατιωτικών του επιτυχών επέδειξε αξιοζήλευτη μεγαλοψυχία, συγχωρώντας τους δώκτες του, που τον φυλάκισαν άδικα δύο φορές. Μνημειώδης είναι η ομιλία του στην Πνύκα προς τους μαθητές του Γυμνασίου. Πέθανε σε ηλικία 73 ετών. Εδώ πρέπει να κάνω ειδική μνεία σε δύο πανάξιους και αδέκατους δικαστές λαμπρά παραδείγματα ήθους και αξιοπρέπειας. Τον πρόεδρο του Δικαστηρίου Αναστάσιο Πολυζωΐδη και τον Δικαστή Γεώργιο Τερτσέτη, που παρά τις αφόρητες πιέσεις και απειλές μειοψήφησαν και αντέδρασαν σθεναρά στην προσχεδιασμένη καταδίκη του θρυλικού γέρου του Μοριά από τους Αντιβασιλείς του Όθωνα και τους αυλοκόλακες του Παλατιού Έλληνες πολιτικούς και άλλους.

Κοντά του της Ρούμελης ο σταυραετός ο μέγας στρατηγός Γεώργιος Καραϊσκάκης. Στο Μοναστήρι του Προυσού της Ευρυτανίας ζήτησε την ευχή της ΠΑΝΑΓΙΑΣ να διώξει από την αγιασμένη γη τον Τυραννο και έτρεχε από βουνό σε λαγκαδιά και κάμπο και το σπαθί του άστραψε και το καριοφίλι του κελαηδούσε και ο εχθρός πανικόβλητος οπισθοχωρούσε. Στην Αράχωβα της Βοιωτίας κατενίκησε της ορδές του Μουσταφάμπεη και του Κεχαγιάμπεη και όσοι από αυτούς επέζησαν ετράπησαν εις άτακτον φυγήν. Διότανται οι απόψεις για το εάν το βόλι που τον εφόνευσε στον Πειραιά το 1827 σε ηλικία 47 ετών, προέρχονταν από Τουρκικό ή Ελληνικό χέρι. Όταν έμαθε ο Κολοκοτρώνης για το θάνατο του Καραϊσκάκη, γονάτισε και μοιρολογούσε για αρκετές ώρες.

Ο λιοντάρωχος συνάμα ταπεινός και ανιδιοτελής, ο ατρόμητος Μάρκος Μπότσαρης, υπόδειγμα παλληκαριάς και θυσιαστικού πνεύματος, τον έκλαψε η Ρωμιούση όσο λίγους. Ήταν ο εμπνευστής των αιφνιδιαστικών, καταδρομικών ενεργειών. Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης είπε όταν πληροφορήθηκε τον θάνατό του Μάρκου Μπότσαρη «Μέχρι σήμερα δεν γέννησε Μάνα τέτοιον Άντρα...». Έπεσε ηρωικά το 1823 στο Κεφαλόβρυσο Καρπενήσιου σε ηλικία 33

Γράφει
ο Δημήτριος Φ. Ντάουλας

ετών. Η κηδεία του έγινε στο Μεσολόγγι με πάσα τιμή και μεγαλοπρέπεια. Πανεθνικό ήταν το πένθος. Γνωστό είναι το τραγούδι «... Θρήνος μεγάλος γίνεται μέσα στο Μεσολόγγι, το Μάρκο παν στην εκκλησιά, το Μάρκο παν στον τάφο, εξήντα παπάδες παν μπροστά και δέκα Δεσποτάδες...» Πρέπει εδώ να κάνω αναφορά στην γενναία στάση του, όταν η τότε Κυβέρνηση τον ανακήρυξε Αρχιστράτηγο και επειδή έμαθε ότι δυσανεστήθηκαν οι άλλοι οπλαρχηγοί, σε σύσκεψη που ακολούθησε μπροστά σε όλους τους καπεταναίους, πήρε το δίπλωμα, το φίλησε σε ένδειξη τιμής και σεβασμού προς την Πατρίδα και στην συνέχεια το έσχισε δηλώνοντας ότι «όποιοι είναι άξιοι παίρνει το δίπλωμα μεθαύριο μπροστά στον εχθρό». Αυτή η μοναδική δήλωση έχει τεράστιο ηθικό υπόβαθρο και διαχρονική αξία.

Ο γενναίος και σοφός Μακρυγιάννης έλεγε στον Δεριγνύ, το Γάλλο ναύαρχο: «Είναι αδύνατες οι θέσεις κι εμείς, μα είναι δυνατός ο ΘΕΟΣ που μας προστατεύει και θα δούμε τη τύχη μας σ' αυτές τις θέσεις τις αδύνατες».

Και όταν αναχάιτισαν τις Τουρκικές ορδές ο Δεριγνύ τον κοίταξε με δέος και θαυμασμό.

Και ποιόν να πρωτοθυμηθεί κανείς; Από στεριά και θάλασσα, τον Παπαφλέσσα, που έπεσε ηρωικά στο Μανιάκι μαζί με τα 600 παλληκάρια του, ως άλλος Λεωνίδα στις Θερμοπύλες. Τον Νικητάρη τον Τουρκοκόφιο, τον Δημήτριο Πλαπούτα, τον Πετρόμπεη Μαυρομιχάλη, τον Πανουργιά, τον Ανδρέα Ζαΐμη, τον Ανδρέα Μιαούλη, τη Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα με τα θαυμαστά κατορθώματά τους, την Μαντώ Μαυρογένους και τον ατρόμητο Κωνσταντή Κανάρη που πήρε εκδίκηση για τη φοιτητική σφαγή της Χίου. Είπε μπροστά στο εικόνισμα του Αι Νικόλα «Κωνσταντή, απόψε θα πεθάνεις!» και σαν σίφουνας όρμησε κι έβαλε φωτιά στο αγιασμένο πυρπολικό του και τίναξε στο αέρα τη βουτηγμένη στο αίμα ναυαρχίδα του Τουρκικού στόλου. Αναπετρώθηκε έτσι το ηθικό των Ελλήνων, κάμφθηκε των Τούρκων και προκάλεσε το θαυμασμό των Ευρωπαίων.

Και τι να πει κανείς για τον Αθανάσιο Διάκο, όταν ο Ομέρ Βρυώνης του ζήτησε να αλλαξοπιστήσει με αντάλλαγμα αξιώματα και πλούτη, απάντησε ομολογιακά και ηρωικά. «Πάτε και σεις και η πίστη σας Μουρτάτες να χαθείτε, εγώ γραικός γεννήθηκα, γραικός θε να πεθάνω», τον Οδυσσέα Ανδρούτσο σωστό Λιοντάρι, τον Αλέξανδρο και Δημήτριο Υψηλάντη και τόσους άλλους που με το αίμα τους προχώρησε η Λευτεριά, ώσπου έφθασε η ώρα για το ΜΕΓΑ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ.

Ήταν 10 Απριλίου 1826 (Κυριακή των Βαΐων) όπου αναταράχθηκε η γης, ποτίσθηκε αχόρταγα με αίμα και τινάχθηκε η Πόλη των μαρτύρων πάνω στ' άστρα του Ουρανού. Φεγγοβόλησε ο ουρανός από την ανυπέρβλητη θυσία τους, η οποία συγκίνησε βαθύτατα τους Λαούς της Ευρώπης και όλου του κόσμου και άλλαξε άρδην η στάση των τότε ισχυρών της γης απέναντι στους επαναστατημένους Ξυπόλητους ραγιάδες, όπως περιφρονητικά αποκαλούσαν τότε τους ηρωικούς προγόνους μας, με αποτέλεσμα να ξεπροβάλει ολόφωτη η Λευτεριά, λουσμένη από τα αίματα των ηρωικών παιδιών της Ελλάδος. Πρωταγωνιστές της ηρωικής εξόδου ήταν ο Φρούραρχος της Πόλης Αθανάσιος Ρατζηκότσικας, οι Μποτσαραίοι, οι Τζαβελαίοι, ο γενναίος και ανιδιοτελής και ακεραίου ήθους καπετάνιος Δημήτριος Μακρής, ο Δημογέροντας Χρήστος Καψάλης και ο επίσκοπος Ιωσήφ Ρωγών. Οι δύο τελευταίοι ανατινάχθηκαν μαζί με τα γυναικόπαιδα και τους γέροντες στην πυριτιδαποθήκη για να μην πέσουν στα χέρια της Τουρκίας.

Για να φτάσουμε σ' αυτό το μέγα επίτευγμα, όπου στην κυριολεξία μια χούφτα Έλληνες κατενίκησαν



μια μεγάλη αυτοκρατορία, κάποιοι άλλοι εξίσου σπουδαίοι, γενναίοι και ηρωικοί Έλληνες προετοίμασαν αυτό το μεγάλο γεγονός.

Ας θυμηθούμε λοιπόν μερικούς απ' αυτούς. Πρώτος και καλύτερος ο Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός, διδάσκαλος και φωτιστής του γένους, Εθνομάρτυρας, ισαπόστολος και Άγιος της Εκκλησίας μας. Ο Πατροκοσμάς, όπως τον αποκαλούσαν οι απλοί άνθρωποι, υπήρξε απόστολος όχι μόνο της Ορθόδοξης πίστης, αλλά και της Ελληνικής Παιδείας. Αξιομνημόνευτες οι περιφημες διδασχές του. Για να αφυπνίσει τον σκλαβωμένο Λαό πραγματοποιήσε τέσσερις περιόδους σ' όλη τη σκλαβωμένη Πατρίδα και έσπειρε το σπόρο της Λευτεριάς. Ανέβαινε στο σκαμνάκι του, κρατούσε στα χέρια του το ιερό Ευαγγέλιο και έστηνε στο έδαφος τον τίμιο Σταυρό και μιλούσε για του ΧΡΙΣΤΟΥ την πίστη και το ποθούμενο του γένους (την Ελευθερία). Ίδρυσε πάνω από διακόσια σχολεία για να μην ξεχαστεί η γλώσσα μας, η ιστορία μας και η Ελληνική Παιδεία.

Αποτέλεσμα της αγίας δράσης του ήταν να σταματήσει ο εξισλαμισμός των σκλάβων, να αναπτρωθεί το ηθικό τους και να ζωντανέψει η ελπίδα για Ελευθερία.

Τη δράση του αυτή την επισφράγισε με το μαρτυρικό του θάνατο το 1779 σε ηλικία 65 ετών στο Κολιόντασι της Βορείου Ηπείρου.

Εξίσου σημαντικός και σπουδαίος ο Ρήγας Βελεστινλής – Φεραίος, πρόδρομος και πρωτομάρτυρας της Ελευθερίας και του Νεοελληνικού διαφωτισμού. Με βιβλία, ποιήματα, διακηρύξεις, εθνεγερτικά μηνύματα, έκδοση της μεγάλης χάρτας, έγινε κήρυκας και πολιτικός νους μιας επανάστασης μεγάλων διαστάσεων, οραματιζόμενος την εξέγερση των Ελλήνων και όλων των συνυποδουλων Βαλκανικών λαών, για την αποτίναξη του Οθωμανικού ζυγού. Οι στίχοι απ' το Θούριο «...Καλύτερα μιας ώρας ελεύθερη ζωή, παρά σαράντα χρόνια σκλαβιά και φυλακή...» συγκλόνησαν και συγκίνησαν τις ψυχές των υποδουλωμένων Λαών και συγκίνησαν ακόμη και σήμερα και θα συγκινούν όσο θα υπάρχουν ελεύθεροι άνθρωποι.

Αυτή την αξιοζήλευτη δράση του την επισφράγισε το 1798 σε ηλικία 41 ετών στο Βελιγράδι με μαρτυρικό θάνατο.

Ξεχωριστή προσωπικότητα ήταν και ο Αδαμάντιος Κοραΐς, διανοούμενος που έβλεπε την απελευθέρωση να περνά από την παιδεία. Από την Γαλλία που ζούσε προσπαθούσε να τονώσει το ηθικό των σκλαβωμένων Ελλήνων.

Ο Ευγένιος Βούλγαρης, άλλη μια σημαντική προσωπικότητα, κληρικός, παιδαγωγός, διδάσκαλος, του γένους και διαπρεπής στοχαστής του Νεοελληνικού διαφωτισμού. Ήταν πολυγραφότατος και το συγγραφικό του έργο καταπληκτικό. Έγραψε επί παντός επιστητού και συνετέλεσε τα μέγιστα με το πλούσιο έργο του στη διατήρηση της Ελληνικής συνείδησης.

Άλλοι διδάσκαλοι του γένους με σημαντική προσφορά ήταν ο Άγιος Ευγένιος Γιαννούλης ο Αιτωλός, ο Άγιος Αναστάσιος ο Γόρδιος, ο Άγιος Αθανάσιος ο Πάριος, ο Νεόφυτος Βάμβας, ο Νεόφυτος Δούκας, ο Κων/νος Δούκας, ο Κων/νος Κούμας, ο Δημήτριος Καταρτζής, ο Σέργιος Μακραίος, ο Νικηφόρος Θεοτόκης, ο Ιώσηπος Μοισιόδακας, ο Άνθιμος Γαζής, ο Γρηγόριος Κωνσταντάς και ο Δανιήλ Φιλιππίδης, όλοι τους ομολογητές της ορθόδοξης πίστης και φλογεροί πατριώτες, με τα έργα τους κρατούσαν αναμμένη την λαμπάδα για την Λευτεριά του γένους.

Δεν μπορούμε να ξεχάσουμε τους απροσκήνητους

Έλληνες ΤΗΝ ΚΛΕΦΤΟΥΡΓΙΑ, με κορυφαία προσωπικότητα τον θρυλικό ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ (Αντώνης Μακρυγιάννης), το λιοντάρι αυτό της Κλεφτουργιάς, που κράτησε με τους άθλους του άσβεστη την ελπίδα της Λευτεριάς. Όταν αποφάσισε να βγει «στο Κλαρί» όπως έλεγαν τότε την προσχώρηση στην Κλεφτουργιά, η Μάνα του η Αρετή για να μη φύγει από κοντά της του είπε «Κάτσε Αντώνη – Κάτσε Αντώνη μου» και έτσι πήρε το όνομα ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ και έμεινε στην ιστορία ως συνώνυμο της παλληκαριάς και του ηρωισμού. Έγινε αρχηγός των κλεφτών της περιοχής Αγράφων και Τζουμέρκων και υπό την ηγεσία του μαθήτευσε ο μετέπειτα πολέμαρχος και θρυλικός Γεώργιος Καραϊσκάκης.

Ο ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ήταν βαθύτατα θρησκευόμενος, όπως και όλοι οι αγωνιστές και η παράδοση λέει πως στη σαρμανίτσα του ευλογήθηκε από τον Άγιο Κοσμά τον Αιτωλό. Κατήγαγε νικηφόρες μάχες κατά των Τουρκαλβανών είχε γίνει για αυτούς φόβος και τρόμος.

Στη γενική σύναξη όλων των καπεταναίων που έγινε το 1807 στη Λευκάδα προτάθηκε απ' όλους (Θ. Κολοκοτρώνης, Γ. Καραϊσκάκης, Νικηταράς, Τζαβέλας, κ.ά) και ανακηρύχθηκε ΟΜΟΦΩΝΑ ως αρχηγός όλων των κλεφτών!!! Αδέλφια του με παρόμοια δράση ήταν οι επίσης Ξακουστοί και ηρωικοί κλέφτες, Γεώργιος Χασιώτης και Κώστας Λεπενιώτης.

Η Λαϊκή μούσα τραγούδησε όσο λίγους αυτόν τον μέγα και ανεπανάληπτο ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ. Μαρτύρησε ηρωικά στα Γιάννενα το 1808 σε ηλικία 33 ετών μαζί με τον αδελφό του Γεώργιο Χασιώτη, υπό το βλέμμα του τύραννου και αιμοσταγούς Αλή Πασά.

Τέλος ιερή ευγνωμοσύνη οφείλουμε και στους ιδρυτές της Φιλικής Εταιρείας, Αθανάσιο Τσακάλωφ από τα Γιάννενα, Εμμανουήλ Ξάνθο από την Πάτμο και Νικόλαο Σκουφά από την Άρτα. Ίδρυσαν αυτή τη μυστική οργάνωση στην Οδησό το 1814 και ξεσήκωσαν και οργάνωσαν μυστικώς τον Ελληνισμό σε όλη την Οθωμανική Αυτοκρατορία, ανάβοντας στις ψυχές και στις καρδιές των σκλάβων τη φλόγα της Λευτεριάς και βεβαίως δεν πρέπει να ξεχνάμε την τεράστια προεπαναστατική προσφορά του Ιωάννη Καποδίστρια ως Υπουργός Εξωτερικών της μεγάλης Ρωσικής Αυτοκρατορίας και την μετέπειτα ως πρώτος Κυβερνήτης της ελεύθερης Ελλάδος, την οποία αν δεν διέκοπτε Ελληνικό βόλι ή πορεία της Πατρίδος μας θα ήταν εντελώς διαφορετική και οπωσδήποτε επί τα βελτίω.

Όλοι αυτοί και αρκετοί ακόμη δεν είναι μόνο ιστορικές μορφές αλλά ζωντανά παραδείγματα θάρρους και αφοσίωσης σε αξίες και ιδανικά που κι εμείς σήμερα καλούμαστε να διαφυλάξουμε τις αξίες της Δημοκρατίας, της αξιοκρατίας, της δικαιοσύνης, και της ενότητας τους γένους μας, τιμώντας έτσι κατ' ελάχιστο τους ηρωικούς αγώνες αυτών των ανυπέρβλητων προγόνων μας.

Έχουμε ιερό χρέος να τιμούμε πάντοτε και στους αιώνες αυτούς που θυσιάστηκαν για την Ελευθερία μας.

Η μεγαλύτερη τιμή είναι να ενστερνιστούμε το πνεύμα τους και ο καθεὶς ἐφ' ὃ ἐτάχθη να πράξει ανάλογα μιμούμενος το παράδειγμα τους, με έργα φιλοπατρίας και φιλανθρωπίας, με απόλυτο σεβασμό στο αγαθό της Ελευθερίας όλων ανεξαιρέτως των ανθρώπων.

Αιωνία ας είναι η μνήμη τους και ας κλίνουμε όλοι ευλαβικά το γόνατο και από τα μύχια της ψυχής μας ας τους καταθέσουμε τις ολόθερμες ευχαριστίες μας και την απέραντη ευγνωμοσύνη μας και ας απευθύνουμε θερμή προσευχή και παράκληση προς τον φιλάνθρωπο ΤΡΙΑΔΙΚΟ ΘΕΟ να τους αναπαύει στην Ουράνια Βασιλεία του.

ΣΚΛΙΒΑΝΗ ΙΔΑΝΙΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΕΥΖΩΙΑΣ

Γράφει
ο Δημήτριος Φ. Ντάουλας

οδική σύνδεση και πολλά άλλα πλεονεκτήματα.

Για τους λόγους αυτούς καλό θα ήταν αν συμφωνήσουν όλοι οι τοπικοί φορείς, Δήμος, τοπική κοινότητα, Αδελφότητες Ιωαννίνων και Αθηνών, Ορειβατικός Σύλλογος και προ πάντων οι κάτοικοι του χωριού μας, να αναληφθεί πρωτοβουλία για κατασκευή ιδιωτικού οικου ευγηρίας υψηλών προδιαγραφών, με παραχώρηση δωρεάν οικοπέδου και να αναζητηθεί επενδυτής ή επενδυτές. Το ιδανικό θα ήταν να ενδιαφερθούν για το σκοπό αυτό χωριανοί, των οποίων η οικονομική δυνατότητα το επιτρέπει. Συνάμα δε και ανέγερση ξενώνα για μίσθωση από τους συγγενείς των ενοίκων του οικου ευγηρίας και άλλων επισκεπτών του χωριού μας.

Πιστεύω πως μ' αυτό τον τρόπο η ανάπτυξη το χωριού μας θα είναι δεδομένη και θα προκύψουν πολλά οφέλη οικονομικά και άλλα, χωρίς να επιβαρυνθεί το περιβάλλον και η φυσιογνωμία του χωριού μας.

Επίσης, ωφέλιμο θα ήταν, κυρίως για τους νέους, να παραχωρηθεί κοινοτικός χώρος στο κέντρο του χωριού, για κατασκευή Αθλητικού Κέντρου με γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5, γήπεδο μπάσκετ, βόλει και τένις καθώς και σύγχρονο παιδότοπο, όπου θα αποτελέσει χώρο άθλησης και ψυχαγωγίας των νέων, με ωφέλιμα για αυτούς αποτελέσματα.

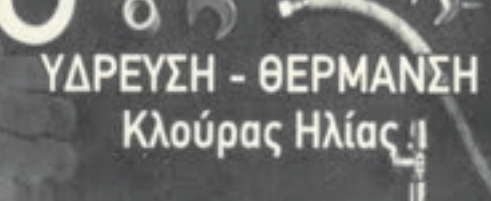
Για το σκοπό αυτό πρέπει να αναζητηθούν πόροι από ανάλογα Ευρωπαϊκά προγράμματα, δια μέσω του Δήμου και της περιφέρειας.

Όλες τις παραπάνω σκέψεις τις έχω μοιραστεί κατά καιρούς με τους αδελφούς Αριστείδη και Δημήτριο Κλούρα, τον Γεώργιο Γιώτη, τον εξάδελφο μου Ιωάννη Χρήστου και τον πρόεδρο της αδελφότητας Αθηνών Κων/νο Τζιριβήλα και τις οποίες καταθέτω όπως προείπα με σεβασμό προς όλους σας και πάντοτε με εδραιωμένη την πίστη ότι η αγάπη όλων μας για το χωριό μας είναι δεδομένη και αναμφισβήτητη.



μυσταγωγία

Κουντουριώτου 44,
Ιωάννινα
☎ 2651 065325
@ mystagwgia
f Μυσταγωγία
🌐 <https://www.mystagwgia.gr/>



ΥΔΡΕΥΣΗ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ
Κλούρας Ηλίας

Λεωφόρος Ανατολής 11, Ιωάννινα
τηλ. 26510 67214 - κιν. 6944 913324
klourasilias@gmail.com



ΓΚΟΥΜΑΣ
ΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΙ
ΣΥΜΒΟΥΧΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΥΜΑΣ
Φοροτεχνικός Λογιστής
Α.Μ. 0116270 / Α.Τ.Ε.Η.

Κιν.: 6932 265151
george@goumasacc.gr

ΦΡΟΤΟΚΑΤΑΝΑ 12, Τ.Κ. 163 45, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
Τ. 210 9951010, 039, F. 210 9951072
www.goumasacc.gr, info@goumasacc.gr

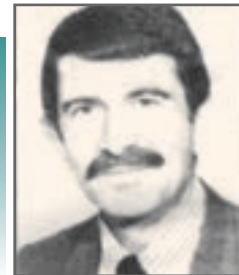


Fotini Exarhopoulou
Andros - Batsi - Hellas
T: 22820 29412, M: 6970 915995
E: atelier@demode-art.com
fdemode - www.demodeart.com

demode
artistic handmade
jewellery clothing

Η ΣΚΛΙΒΑΝΙΑΔΑ

του Γρηγόρη Καλογερόπουλου εκ Σκλίβανης



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΧΡΗΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΙΕΡΕΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Οικονόμος Κώτσης

Οικονόμου Βασίλειος (το 1842, ο οποίος πηγαίνοντας στην Κωνσταντινούπολη μετά τον Ιωάννη Καραγιάννη, εξαγόρασαν το χωριό μας να μην πληρώνει χαράτσι. Βλέπε Ωδή αριθμός 35)

Αναστάσιος (από την οικογένεια Πάργα της Συνοικίας Αγίου Γεωργίου)

Ζώης Μάνθος

Λεβέντης Γεώργιος

Σιώζιος Αθανάσιος

Σακκάς Γεώργιος (από την οικογένεια Γεωργίου Παππά της Συνοικίας Θεοτόκου. Γόνος της οικογένειας αυτής υπήρξαν και ο διατελέσας Δήμαρχος Ιωαννίνων (1954 και μετέπειτα) Γρηγόριος Σακκάς)

Μάραγγας Αθανάσιος

Κολιοζώης Ιωάννης (από την οικογένεια Παπαϊωάννου της Συνοικίας του Αγίου Γεωργίου)

Γιωργούλας Παναγιώτης (από την οικογένεια Γιαννάκου της Συνοικίας Θεοτόκου)

Καραγιάννης Κωνσταντίνος (προσπάπος του παρόντος συγγραφέως)

Φλώρος Ευάγγελος 1907-1943

Ζώης Ευάγγελος 1909-1947

Φλώρος Ιωάννης 1946-1948

Πανάτσης Μιχαήλ 1949 (ήλθεν εκ του χωριού Λύπια)

Σταυρόπουλος Σταύρος 1950 και εντεύθεν.

Πλην των ανωτέρω ιερέων, στο χωριό μας κάτω στο Μοναστήρι του Αγίου Νικολάου υπήρξαν και Ιερομόναχοι (Καλόγεροι) που ήταν οι εξής:

Διονύσιος (φέρεται να ήτο ο κτίτωρ, δηλαδή ο κατασκευαστής του Μοναστηριού του Αγίου Νικολάου, προπάτορας της Μάννας της σημερινής οικογενείας Μαστίχη). Κατά τις μελέτες του Δημήτρη Καμαρούλια με τίτλο, ΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΤΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ, το της Σκλίβανης το αναφέρει ως έτος ιδρύσεως το 1748. Το δε της Τσιούκας (Γέννηση Θεοτόκου) το 1190.

Χριστόφορος (Προπάτορας της Μάννας της σημερινής Οικογενείας Πάργα).

Παρατηρούμε λοιπόν ότι διά την περίοδο πριν από το 1800 (που το χωριό μας όπως και όλα τα άλλα χωριά της Ηπείρου ευρίσκοντο υπό τουρκοκρατίαν, μέχρι την 21η Φεβρουαρίου 1913) δεν διαθέτουμε ιστορικά στοιχεία-ονομάτων ιερέων. Περιοριζόμεθα συνεπώς σ' αυτούς τους δύο τελευταίους αιώνες και τούτο είναι λίαν σημαντικό.

34. ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟΣ ΣΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΤΗ ΣΚΛΙΒΑΝΗ

Χορός στα Τρία

Ξημέρωσε η Κυριακή
και για την Εκκλησία
χτυπούν καμπάνες με χαρά
πέρα στην Παναγία.

Μετά οι γυναίκες έρχονται
με λειτουργίες στα χέρια
όσα του πάνω ο ουρανός
στον θύλο του αστέρια.

Πάργας και Σίμος ήρθαν πριν
κοκόρια να λαλήσουν
την πόρτα την εξώπορτα
της Εκκλησίας ν' ανοίξουν.

Κι οι άντρες με ευλάβεια
κάνουν Σταυρό στην πόρτα
αφού είχαν δέσει τ' άλογα
στο Κλούρι με τα χόρτα.

Σίμος και Πάργας ήρθαν
ν ανάψουν τα καντήλια
καντηλιανάφτες μ' όνομα
στων Εκκλησιών βασιλεία.

Ξημέρωσε η Κυριακή
και ήρθαν ένας ένας
όλ' οι νομάτοι απ' το χωριό
δίχως να λείψει ένας.

Νάσου και τα κοντοκόπουλα
και τα μικρά παιδάκια
στο Ιερό για να ντυθούν
να γίνουν παπαδάκια.

Γιατί και ένας νάλειπε
ήταν σφάλμα μεγάλο
κι άμα δεν το πιστεύετε
σφάλμα έχετε μεγάλο.

Ο ΠαπαΖώης κι ο ΠαπαΓιάνης βλογούν
και στον ψαλμό ο Νάσιος
ψάλτης γλυκόφωνος κι αυτός
ψάλτης και τούτος άσοςος.

Χτυπούν καμπάνες με χαρά
πέρα στην Εκκλησία
στην Εκκλησία την πυργωτή
που λένε Παναγία.

Παπα-Ζώης (Ευάγγελος Ζώης) και Παπα-Γιάνης (Φλώρος Ιωάννης) διετέλεσαν Ιερείς στο χωριό μέχρι το 1948. Γεώργιος Πάργας και Συμεών Γιαννάκος έζησαν από εκατό χρόνια περίπου ο κάθε ένας και πέρασαν όλη τους τη ζωή ως καντηλιανάφτες. Νάσιος Οικονόμος από την Παναγία. Ψάλτης καλύφωνος κι αυτός.

Η παράδοση του κυριακάτικου εκκλησιασμού ήθελε να μην απουσιάζει κανείς και κανένα σπίτι από τη Λειτουργία. Εάν κάποιο σπίτι είχε εμπόδιο προς αυτό έπρεπε απαραίτητως να βρει κάποιον να το εκπροσωπήσει στην Εκκλησία. Αλλιώς εθεωρείτο σφάλμα μεγάλο. Τούτο παρατηρείτο από καταβολής Εκκλησίας μέχρι το 1960. Μετά άλλαξαν τα έθιμα.

ANNA Γ. ΣΕΠΕΤΑΔΕΛΗ
Δικηγόρος

Χοριλάου Τρικούπη 41, Αθήνα
Τ.Κ. 10681 3^{ος} Όροφος
☎ 210 38 45 285 | 210 32 35 430
☐ 6977 68 51 30
✉ sepetadeli.anna@gmail.com

Ζεζωρον Ηλίας Κίσιος

ΔΕΛΜΟΥΣΟΥ 10 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
(Γενική Συνεδρίαση BYZANTION)

Τηλ. Κρατήσεων
26510 49111
& 6974 368364

KLR
TRANSLATIONS

Ευαγγελία Κηούρα
Επίσημη Μεταφράστρια
Πτυχιούχος Ιονίου Πανεπιστημίου

9 Βοσ. Κυρ/νου 87 - ΑΡΤΑ
☎ 26814 00356

✉ info@klr-translations.gr
www.klr-translations.gr

ΙΩΑΝΝΙΣ Γ. ΤΖΟΒΑΡΑΣ
Legal Services

Τζοβάρας Γ. Ιωάννης
Δικηγόρος Μ.Δ.Ε.

☎ +30 6957343106
✉ giannis.tzovaras95@gmail.com
in Giannis Tzovaras

Τσάμης Βασίλης
Χειρουργός Οδοντίατρος

Γκούρας 6, Βρυσούλα - Ιωάννινα Τηλ: 6944 388064
Email: tsamis1982@gmail.com

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΑΡ. ΛΕΒΕΝΤΗΣ
Δικηγόρος

Χοριλάου Τρικούπη 41, Αθήνα
Τ.Κ. 10681 3^{ος} Όροφος
☎ 210 38 45 285 | 210 32 35 430
☐ 6974 81 40 48
✉ leventis.lefteris@gmail.com

ΠΑΜΕ ΕΚΔΡΟΜΗ στη ΣΚΛΙΒΑΝΗ Σαββατοκύριακο 10 -11 Μαΐου

Αναχώρηση το πρωί του Σαββάτου από Αθήνα και με ενδιάμεσες στάσεις κάνοντας το γύρο του Αμβρακικού φθάνουμε στο ομορφότερο ψαροχώρι της Ελλάδας, που επιπλέει στο νερό. Το νησάκι Κορώνησια, μέσα στον Αμβρακικό. Το πλούσιο σε βλάστηση περιβάλλον, οι ιδιαίτερες ψαρόβαρκες (πριάρια), οι κατάφυτες νησίδες, το φυσικό ανάγλυφο της περιοχής και το ήπιο κλίμα δημιουργούν μια ιδιαίτερη αίσθηση. Χρόνος ελεύθερος για γνωριμία με το νησάκι των 167 κατοίκων. Ελεύθερος χρόνος για φαγητό και βόλτα. Το απόγευμα φθάνουμε στη Σκλίβανη για καφεδάκι και γλυκάκι και επίσκεψη στο Μουσείο Εκκλησιαστικής Τέχνης και στο Μουσείο Νεότερης Ιστορίας!!!!

Η διανυκτέρευση θα γίνει απ' ενός στο χωριό για όσους έχουν σπίτι ή θα μπορέσουν να φιλοξενηθούν ή στο Ξενοδοχείο «ΓΙΩΤΗΣ» στην πόλη των Ιωαννίνων (έχει γίνει κράτηση

κάποιων δωματίων).

Την επόμενη θα παρευρεθούμε στην θεία λειτουργία και στην αρτοκλασία μας υπέρ των απανταχού ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΩΝ.

Στη συνέχεια θα γλεντήσουμε και θα χορέψουμε στο ημερήσιο πανηγύρι που θα πραγματοποιηθεί στον προαύλιο χώρο του ναού.

Αργά το απόγευμα έχουμε την επιστροφή για Αθήνα.

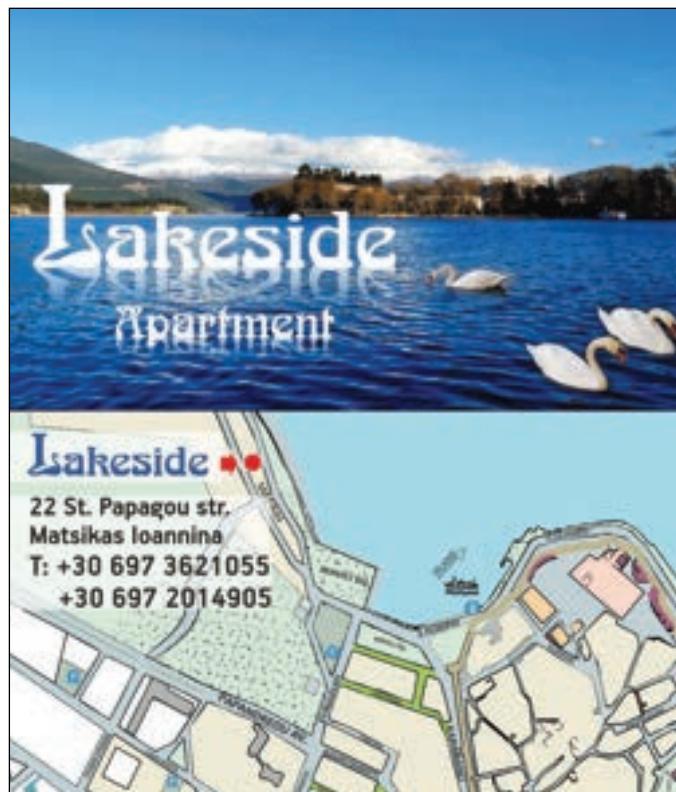
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ 40 ΑΤΟΜΑ.

* Για το τρίήμερο του Αγίου Πνεύματος 7/8/9 Ιουνίου προγραμματίζουμε εκδρομή να επισκεφτούμε την Μωραϊτική γη της Μεσσηνίας, τα θρυλικά κάστρα της Μεθώνης και της Κορώνης, την γραφική Πύλο και να χαρούμε τις χρυσαφένιες αμμουδιές της Φοινικούντας!!! Για περισσότερες πληροφορίες και για το αναλυτικό πρόγραμμα θα ενημερωθείτε...



ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ

Ημερήσιο Πανηγύρι θα διοργανώσει η Αδελφότητα Σκλιθανίων Ιωαννίνων την Κυριακή 11 Μαΐου, για την εορτή του Αγίου Χριστοφόρου στον προαύλιο χώρο του ναού, με την κομπανία του Χρήστου Μαρτίνη και του Αναστασίου Δήμου.



ΚΗΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ - ΔΩΡΑ

Δ. & Σ. ΑΓΓΕΛΗ

Κύργιου 9 (Τζαμί Καλούτσιανης), Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 71356
Εργαστήριο: Επισκοπτικό Ιωαννίνων
Τηλ.: 26510 96119, Κιν.: 6977 668961



ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ

του Λαζάρου και του Πάσχα

1. ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ

Σήμεραν έρχετ' ο Χριστός
ο επουράνιος Θεός
εις την πόλη Βηθανία
Μάρθα κλαίει και Μαρία
Λάζαρο τον αδερφόν της
και πολύ καρδιακόν της.
Τρεις ημέρες τον θρηνούσαν
και τον εμοιρολογούσαν.
Την ημέρα την τετάρτη
κίνησ' ο Χριστός για να 'ρθει
και εβγήκε η Μαρία
έξ' από τη Βηθανία
και εμπρός γονοκλινεί
και τους πόδας του φιλεί.
— Αν εδώ ήσουν Χριστέ μας
δε θα πέθαιν' ο αδερφός μας
και πολύ καρδιακός μας.
Μα εγώ τώρα πιστεύω
και πολύ καλά ηξεύρω,
πως μπορείς, όταν θελήσεις
και νεκρούς να αναστήσεις.
Τότε ο Χριστός δακρύζει
και τον 'Αδη φοβερίζει.
— 'Αδη Τάρταρε και Χάρε.
— Δεύρο έξω, Λάζαρέ μου
φίλε και αγαπητέ μου.
Και ευθύς από τον 'Αδη,
τι εξαίσιο σημάδι,
Λάζαρος απενεκρώθη
ανεστήθη και σηκώθη
ζωντανός, σαβανωμένος
και με το κερί ζωσμένος.
Τότε η Μάρθα κι η Μαρία
τότε όλη η Βηθανία
«Δόξα τῷ Θεῷ» φωνάζουν
και το Λάζαρο εξετάζουν.
— Πες μας, Λάζαρε, τι είδες
εις τον 'Αδη όπου πήγες;

— Είδα φόβους, είδα τρόμους
είδα θάσσανα και πόνους.
Δώστε μου λίγο νεράκι
να ξεπλύνω το φαρμάκι
της καρδιάς και των χειλέων
και μη με ρωτάτε πλέον.

2. ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ

Καλώς σας ήδρ' ο Λάζαρος
και φέτος και του χρόνου
την Πασχαλιά και τ' Αϊ - Γιωργιού
σαν αγαπάει η καρδιά σας
με τ' άσπρα, με τα κόκκινα
και με τα λουλουδάτα.
Καλό είναι κι 'Αγιος ο Θεός
καλό είναι κι ας το πούμε
καλό είναι κι ας το ψάλλουμε
για την «Τιμιωτέρα».
'Όποιος τ' ακούει χαίρεται
κι όποιος το λέει αγιάζει
κι όποιος το παρατραγουδά
παράδεισο θα λάβει
παράδεισο και λυτρωμό
και μέγα μοναστήρι.
Κάτω στα Γεροσόλυμα
και στου Χριστού τον τάφο
εκεί δέντρος δεν ήτανε
δέντρος εμφανερῶθι.
Ο δέντρος ήταν ο Χριστός
και ρίζα η Παναγία
κι αυτά τα δεντροκλώναρα
ήταν οι Αποστόλοι
κι αυτά τα φύλλα που 'τρεμαν
ήταν οι «μαρτυρούσες»,
που μαρτυρούσαν κι έλεγαν
για του Χριστού τα πάθη.
Χριστέ μ', όταν σε σταύρωναν
οι άνομοι οι Οθραίοι



οι άνομοι και τα σκυλιά
και τρισαφορισμένοι.
Το Φαραώ εδιάταξαν
τρία καρφιά να φτιάξει
κι αυτό το Φαραώσκυλο
βαρεί και φτιάνει πέντε.
Συ Φαραέ που τα 'φτιαξες
να ρθεις να τα διατάξεις.
(Ε)Γώ Φαραώ που τα 'φτιαξα
θα ρθω να τα διατάξω.
Τα δυο, τα δυο στα πόδια του
τ' άλλα τα δυο στα χέρια
το πέμπτο το φαρμακερό
βάλτε το στην καρδιά του
να τρέξει αίμα και νερό
να πικραθεί η καρδιά του.
Κι από την πίκρα την πολλή
κι από τη φαρμακάδα
ο ήλιος εθασίλεψε
και το φεγγάρι εχάθη
κι η Παναγιά η Δέσποινα
βαριά λιγοθυμάει.
Ζητάει μαχαίρια να σφαχτεί
ποτάμ' να πέσει μέσα
ζητάει γκρεμό να γκρεμιστεί
για το μονογενή της.
— Κυρά μ', κυρά μ' μη σφάζεσαι
σφάζονται οι μάνες όλες.
— Κυρά μ', κυρά μ', μη πνίγεσαι
πνίγονται οι μάνες όλες.
— Κυρά μ', κυρά μ' μη γκρεμίζεσαι
γκρεμιούνται οι μάνες όλες.

Τα τραγούδια συγκεντρώθηκαν και καταγράφηκαν από το δάσκαλο
Λευτέρη Σταυρόπουλο, ο οποίος είχε και την επιμέλεια της έκδοσης.



Η ΝΕΑ
ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ
ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΩΝ
ΑΤΤΙΚΗΣ
«Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
σας εύχεται
ΚΑΛΟ
ΠΑΣΧΑ



Πασχαλιτικός χορός στην πλατεία της Θεοτόκου (1982)



Πασχαλιτικός χορός στην πλατεία Αγίου Γεωργίου (1980)